

# Pistenplan

Slope map



Live Info

**LAAX**  
Flims Laax Falera

Mobile Ordering

Tickets

Local Tips

Live Information

Leaderboards

Points

E-Shuttle

## Get more mountain

Download the official LAAX app

## Gastronomie

Gastronomy

### Restaurants und Bars

Restaurants and bars

1 Alp Nagens	27 Laaxerhof Bar
2 Alp Sogn Martin	28 La Punt
3 American Burger House	29 La Vacca
4 Arena Bar	30 Lavadinas
5 Bar Tegia Larnags	31 Legna Bar
6 Beach House	32 Mulania
7 Berghaus Foppa	33 Nooba
8 Berghaus Nagens	34 Piazza – cafedeli
9 Burgers	35 Restaurant Prau la Selva
10 Caffè NoName	36 Riders Hotel Bar/Restaurant
11 Camino Bar / Lounge	37 Ristorante Camino
12 Capalari	38 rockslounge
13 Casa Berendi	39 Runcahöhe
14 Casa Veglia	40 Schneebar Alp Fops
15 Coolmountain Sportsbar	41 Segneshütte
16 Curnius Bar	42 Stalla
17 Das Elephant	43 Station Plaun
18 ella	44 Sun Deck
19 Freeride Base	45 Tegia Curnius
20 Galaaxy Restaurant	46 Tegia Larnags
21 Galaaxy Satellite	47 Tegia Miez
22 Grandis – Ustria da Vin	48 The Hide Deli
23 Gustis Jagdhütte	49 Ustria Startgels
24 Il Pup	50 Vorab Bar
25 Indy Bar	51 Vorab Gletscher
26 Laaxerhof	

ⓧ Apres Ski  
☺ Café  
Ⓜ Grill  
🌐 International  
📱 Mobile Ordering

🇮🇹 Italienisch/Italian  
🇨🇭 Schweiz/Swiss  
🇸🇪 Selbstbedienung/self-service  
🍷 Snacks  
🍴 bedientes Restaurant served restaurant

### Spezielles im Winter

Special in winter

#### 8 Berghaus Nagens

Geöffnet: Mo – So\* Open: Mon – Sun\*



Kaffee & Gipfeli Coffee & Croissant



FrISChe PInsa Fresh pinsa

#### 14 Casa Veglia

Geöffnet: Fr – Di\* Open: Fri – Tue\*



Mister Cordon  
Das neue Cordon Bleu Abenteuer  
The new Cordon Bleu adventure



Zwei verschiedene Käse Fondue  
Two different Cheese Fondue

#### 11 Camino Bar

Geöffnet: Mo – So Open: Mon – Sun



Camino Pop-Up Pizza (Geöffnet: So, Mo Open: Sun, Mon)  
Drei frISChe PIZzen & Salate Three fresh pizzas & salads

\* Während Hochsaison täglich geöffnet Open daily during high season  
24.12.2023 – 7.1.2024, 9.2.2024 – 10.3.2024

### Bestelle digital am Tisch

Order directly from the table



Bestelle dein Essen in der GALAAXY Mainstation, Berghaus Nagens, Segneshütte und auf dem Vorab bequem vom Tisch über die LAAX App oder über die Bestellautomaten. Order your meal in the GALAAXY Mainstation, Berghaus Nagens, Segneshütte and at the Vorab comfortably from the table via the LAAX App or the ordering terminals.

## Service

### Shops / Rentals

Flims

CHOPP Snowboardshop	+41 81 911 20 11
Intersport Bundi / Bundi Sportarena	+41 81 911 33 90
LAAX Rental	+41 81 927 70 73
RUDOLF alpine fashion	+41 81 911 11 57
Sport Beat	+41 81 911 33 21

Laax

Burton Store	+41 81 927 70 80
LAAX Rental	+41 81 927 70 70
Meini Sport & Mode	+41 81 936 62 00
Menzli Sport	+41 81 921 57 65
The Outdoorbox	+41 81 927 70 71

Falera

Fragvia Sport	+41 81 921 36 88
LAAX Rental	+41 81 927 70 76

### Unterricht

Instruction

Adventure Sports	+41 78 908 89 84
Alpine Action Unlimited, Schweizer Bergsportschule	+41 81 936 74 74
Bergsportschule Grischa	+41 79 102 33 65
LAAX School	+41 81 927 71 71
Skischule Veraguth Flims / Telemarschule	+41 79 655 44 83
Elements Snowsports	+41 76 241 44 86

### Skidepot

Ski lockers

Stelle deine Ski- und Snowboardausrüstung während deines Aufenthalts in komfortablen Skidepots an der Talstation ab. Verschiedene Grössen findest du an den Talstationen Flims, Laax und Falera. Leave your ski and snowboard equipment during your stay in comfortable ski depots at the valley station. You will find different sizes at the valley stations Flims, Laax and Falera.

## How to LAAX

Im Skigebiet Flims Laax Falera gibt es viel zu erleben und zu entdecken. Folgende Informationen sind gut zu wissen. There is a lot to experience and discover in the ski resort Flims Laax Falera. The following information is good to know.

### Gut zu wissen

Good to know

Flims Laax Falera ist eine Destination. Dein Bergbahnticket ist hier überall gültig. Flims Laax Falera is one destination. Your lift ticket is valid everywhere here.

Die LAAX App wird als Hauptkommunikationsmittel genutzt. Hol dir deine Informationen sowie Tickets einfach und schnell. The LAAX app is used as the main means of communication. Get your information and tickets quickly and easily.

In LAAX steht die grösste Halfpipe der Welt. Die 200 Meter lange und 6,90 Meter hohe Halfpipe ist weltweit einzigartig. LAAX is home to the 200 metre long and 6.90 metre high halfpipe which is the largest in the world.

LAAX hat mit Greenstyle ein eigenes Nachhaltigkeitskonzept. Mehr Informationen findest du unter [laax.com/greenstyle](https://laax.com/greenstyle). LAAX has its own sustainability concept. More information can be found under [laax.com/greenstyle](https://laax.com/greenstyle).

Um den Überblick zu bewahren erfährst du unter folgendem Link, welche Anlagen und Pisten zur Zeit in Betrieb sind: [laax.com/live](https://laax.com/live). To keep an overview, you can find out which lifts and slopes are currently in operation at the following link: [laax.com/live](https://laax.com/live)

### Das Ticket für den Tag, der hoffentlich niemals kommt

Buy the day pass that hopefully you will never need



Hilf uns dabei den Vorab Gletscher durch CO<sub>2</sub>-Reduzieren mit dem Last Day Pass Project zu retten. Kauf dir deinen in der LAAX App oder online unter [thelastdaypass.com](https://thelastdaypass.com). Help us to save the Vorab Glacier by reducing CO<sub>2</sub> with the Last Day Pass Project. Buy yours in the LAAX App or online at [thelastdaypass.com](https://thelastdaypass.com).

## Wildruhezonen

Wildlife sanctuary zones

Wildtiere ziehen sich im Winter in ruhigere Waldgebiete zurück, um zu überwintern. Sie benötigen Ruhe, um möglichst wenig Energie zu verbrauchen und den Winter zu überleben. Neben den bekannten Wildtieren sind auch seltene Vogelarten wie z.B. die stark gefährdeten Auer-, Birk- und Schneehühner besonders schützenswert. Am Rande der Wildruhezonen sind entsprechende Hinweisschilder zur Signalisierung aufgestellt. Sie markieren die Grenzen und dürfen nicht betreten werden. Die Wildruhezonen sind auf dem Pistenplan entsprechend gekennzeichnet. Mehr Informationen: [flims.com/greenstyle](https://flims.com/greenstyle).

During the colder months, wild animals retreat to the more peaceful parts of the forest to spend the winter. They need peace and quiet to ensure that they use as little energy as possible and survive the cold season. Besides the well-known animals, there are also rare species of birds – such as the highly endangered woodgrouse, black grouse and ptarmigan – which are especially in need of protection. Warning signs have been erected around the wildlife sanctuaries to indicate their borders. The sanctuaries may not be entered and are indicated accordingly on the slope map. More information: [flims.com/greenstyle](https://flims.com/greenstyle).

## Neu ab Winter 2023/24

New from winter 2023/24

### FlemXpress

Mit der neuen, innovativen und barrierefreien Gondelbahn FlemXpress kannst du die Natur auf deine eigene Art erleben. Ab der Wintersaison 2023/24 bringt dich der FlemXpress wahlweise von Flims nach Foppa oder Startgels. Im Jahr 2024 wird die zweite und finale Bauetappe finalisiert. Ab der Wintersaison 2024/25 führt dich die vollautomatisch und bedarfsabhängig betriebene Bahn schlussendlich von Startgels auf den Segnesboden und von dort nach Nagens Sura oder Cassons. With the new, innovative and barrier-free FlemXpress gondola, you can experience nature in your own way. From the winter season 2023/24, the FlemXpress takes you from Flims to either Foppa or Startgels. The second and final construction phase will be finalised in 2024. From the winter season 2024/25, the fully automatic, on demand lift will finally take you from Startgels to Segnesboden and from there to Nagens Sura or Cassons.

Dank dem einzigartigen Ropetaxi-System sind nur dann Gondeln auf der Strecke, wenn diese auch besetzt sind. Der Energieverbrauch wird dadurch minimiert und die Betriebs- sowie Unterhaltskosten reduziert. Und so funktioniert's:

1. Wähle vor Fahrtantritt dein Ziel mit nur einem Knopfdruck.
2. Die Gondel rollt auf deinem Gleis ein.
3. Steig in die stillstehende Gondel ein, sobald die Türen sich öffnen.
4. Die Gondel steuert das Ziel vollautomatisch und auf direktem Weg an.

Mehr Informationen: [flemxpress.ch](https://flemxpress.ch)

Thanks to the unique ropetaxi system, there are only gondolas on the when they are actually occupied. This minimises energy consumption and reduces operating and maintenance costs. And this is how it works:

1. Select your destination before boarding with one touch of a button.
2. The gondola makes its way onto the line.
3. Board the stationary gondola as soon as the doors open.
4. The gondola automatically navigates toward your destination.

More information: [flemxpress.ch](https://flemxpress.ch)

### Ami Sabi Piste

Ami Sabi slope

Der Zauberer Ami Sabi und seine Freunde begleiten die Kinder auch nach dem Schneewunderland. Neu kannst du die ersten Pistenfahrten auf der blauen Ami Sabi Piste bei Spalegna in Flims üben. Entlang der Piste werden dir an 5 Standorten die zehn FIS-Verhaltensregeln für das Skifahren und Snowboarden erklärt. The sorcerer Ami Sabi and his friends continue to accompany children after the Snow Wonderland. On the blue Ami Sabi slope at Spalegna in Flims, you can practice your first runs. The ten FIS rules of skiing and snowboarding are explained at five points along the slope.

## Winteraktivitäten

Winter activities

In Flims Laax Falera gibt es einiges zu entdecken. Wem es auf dem Berg zu lebhaft ist, findet abseits der Skipisten in Flims Laax Falera ruhige Alternativen wie Schlitteln, Langlaufen, Winter- oder Schneeschuhwandern und vieles mehr. Mehr Informationen findest du unter dem digitalen Winterplan.

There is a lot to discover in Flims Laax Falera. If it's too lively on the mountain, you'll find quiet alternatives away from the ski slopes in Flims Laax Falera, such as sledging, cross-country skiing, winter hiking and much more. More information can be found under the digital winter schedule.



Winterplan  
Winter map



BURTON





# Wir empfehlen

We recommend

## Für Familien

For families

Genau richtig, wenn du die ersten Schwünge auf der Piste übst.  
Ideal if you're practising your first turns on the slopes.

- Spalegna – Cavreinas 🚠
- Cavreinas – Spalegna 4 AMI SABI PISTE
- Talstation Falera – Curnius 🚠
- Curnius – Talstation Falera 53
- Flims Talstation – Foppa 🚠
- Foppa – Flims Talstation 4 10

## Für Pistenprofis

For professionals on the slopes

Genau richtig, wenn du anspruchsvolle Abfahrten magst.  
Ideal if you like challenging descents.

- Sogn Martin – La Siala 🚠
- La Siala – Sogn Martin 28 26 30 23
- Talstation Laax – Crap Sogn Gion 🚠
- Crap Sogn Gion – Talstation Laax 64 65
- Vorab – Vorab Gletscher 🚠
- Vorab Gletscher – Sattel – Lavadinas 32 35
- Treis Palas – Crap Masegn 🚠
- Crap Masegn – Fuorcla 40 41 43
- Sogn Martin – La Siala 🚠
- La Siala – Startgels 10 10

## Für Freerider

For freeriders

Genau richtig, wenn du ein Abenteuer abseits der Piste suchst.  
Ideal if you're looking for an off-piste adventure.

- Treis Palas – Crap Masegn 🚠
- Crap Masegn – Talstation Falera 84
- Vorab – Vorab Gletscher 🚠
- Vorab Gletscher – Sattel – Fuorcla 32 35 77 31
- Sogn Martin – La Siala 🚠
- La Siala – Grauberg 10 81 10
- Alp Dado – Crest la Siala 🚠
- Crest la Siala – Plaun 82 40 38



# Pistenkontrolle

Slope checks

Die Pisten- und Schlusskontrollen sind an den jeweiligen Liftstationen angeschlagen. Aufgrund von sich ändernden Witterungsbedingungen, können die Betriebszeiten und Pistenkontrollen aus Sicherheitsgründen angepasst werden.  
The times of the slope checks and final checks are indicated at the respective lift stations. Due to changing weather conditions, operating times and slope checks may be altered for safety reasons.

- Piste leicht  
Easy slope
- Piste mittelschwer  
Intermediate slope
- Piste schwer  
Difficult slope
- Abfahrts- / Freeriderroute  
Downhill/freeride run
- ▶ Aufstieg  
Ascent
- Ami Sabi Piste  
Ami Sabi Slope
- Snowpark
- Sackgasse  
Dead end
- Wildruhezone  
Wildlife sanctuary
- Aussichtspunkt  
Viewpoint / Lookout
- Luftseilbahn  
Cable car
- Gondelbahn  
Gondola cable car
- Sesselbahn  
Chairlift
- Skilift  
Ski lift
- Tickets
- Lawinen Training Center  
Avalanche Training Center
- Mietstation / Depot  
Rental station/depot
- Parkplatz  
Parking area
- Parkhaus  
Car park
- Gästeinformation  
Guest information points
- Schneewunderland  
Snow Wonderland
- Ski-/Snowboardschule  
Ski / Snowboard school
- Restaurant
- Bar
- Picknick Zone  
Picnic zone
- Flims Laax Falera Shuttle
- Eisfeld Outdoor  
Outdoor ice rink
- Eislauf-Halle  
Indoor ice rink
- Curling
- Schlittelweg  
Sledging run
- Loipen  
Ski tracks
- Bankomat  
ATM

Der Pisten- und Rettungsdienst überwacht und kontrolliert nur die markierten und geöffneten Pisten. Ausserhalb der Bahnbetriebszeiten sind die Abfahrten geschlossen und vor keinen Gefahren wie Lawinensprengungen oder Pistenmaschinen mit Seilwinden gesichert!

**LEBENSGEFAHR!**

The slope and rescue service monitors and checks the marked and open slopes only. Outside transport operating times, the slopes are closed and are not protected against hazards such as avalanches or slope machines with winches.

**DANGER TO LIFE!**

linke Seite  
Left side

rechte Seite  
Right side